

HIGIENE E SEGURANÇA DO TRABALHO (60 h)

AULA 02 - INTRODUÇÃO

Faculdade de Tecnologia e Ciências - FTC
Unidade Vitória da Conquista – BA
Colegiado de Engenharia Civil

APRESENTAÇÃO

| **Philippe do Prado Santos**

- contato@philipeprado.eng.br

| Engenheiro Civil e
Administrador pela Faculdade
de Tecnologia e Ciências

| Especialista em
Gerenciamento de Obras da
Construção Civil pela AVM
Faculdade Integrada.

**[www.philipeprado.eng.br/
hst](http://www.philipeprado.eng.br/hst)**

POR QUE ESTUDAR HST?

Os profissionais em formação necessitam adquirir informações técnicas, de forma a **desenvolverem ações comportamentais e atitudinais para a prevenção em geral e para a prevenção dos riscos** que vão encontrar no **exercício da sua atividade laboral.**

SEGURANÇA
E HIGIENE
NO TRABALHO



POR QUE ESTUDAR HST?

Capitulo II – Dos Direitos Sociais

Art. 6º São direitos sociais a educação, a saúde, o trabalho, a moradia, o lazer, a segurança, a previdência social, a proteção à maternidade e a infância, a assistência aos desamparados, na forma desta Constituição.

Art. 7º São direitos dos trabalhadores urbanos e rurais, além de outros que visem à melhoria de sua condição social:

XXII – redução dos riscos inerentes ao trabalho, por meio de normas de saúde, higiene e segurança;

DEFINIÇÕES



Higiene do trabalho é um conjunto de normas e procedimentos que visa à proteção da integridade física e mental do trabalhador, preservando-o dos riscos de saúde inerentes às tarefas do cargo e ao ambiente físico onde são executadas.

DEFINIÇÕES

A higiene do trabalho tem caráter eminentemente **preventivo**, pois objetiva a saúde e o conforto do trabalhador, evitando que adoença e se ausente provisória ou definitivamente do trabalho.

O que envolve um Programa de Higiene do Trabalho?

DEFINIÇÕES

1 Ambiente físico de trabalho: a iluminação, a ventilação, a temperatura e os ruídos.



DEFINIÇÕES

Ambiente psicológico: Existência de relacionamentos humanos agradáveis no ambiente de trabalho (exemplo: atividades agradáveis e motivadoras), estilo de gerência democrático e participativo, e eliminação de possíveis fontes de estresse.



DEFINIÇÕES

Aplicação de princípios de ergonomia: máquinas e equipamentos adequados às características humanas, mesas e instalações ajustadas ao tamanho das pessoas, e ferramentas que reduzam a necessidade de esforço físico humano.

Saúde ocupacional: ausência de doenças por meio da assistência médica preventiva.



DEFINIÇÕES

A segurança do trabalho é um conjunto de medidas técnicas, administrativas, educacionais, médicas e psicológicas empregadas para **prevenir acidentes**, seja pela eliminação de condições inseguras do ambiente seja pela instrução ou pelo convencimento das pessoas para a implementação de práticas preventivas de forma a evitar atos inseguros.

DEFINIÇÕES

A segurança do trabalho é um **conjunto de medidas técnicas, administrativas, educacionais, médicas e psicológicas** empregadas para **prevenir acidentes**, seja pela eliminação de condições inseguras do ambiente seja pela instrução ou pelo convencimento das pessoas para a implementação de práticas preventivas de forma a evitar atos inseguros.

Antecipar os riscos de acidentes e, com isso, minimizá-los.

DEFINIÇÕES

Prevenir acidentes do trabalho, em síntese, é **corrigir condições inseguras** existentes nos locais de trabalho, não permitindo que outras sejam criadas, e evitar a prática de atos inseguros por parte das pessoas.



DEFINIÇÕES

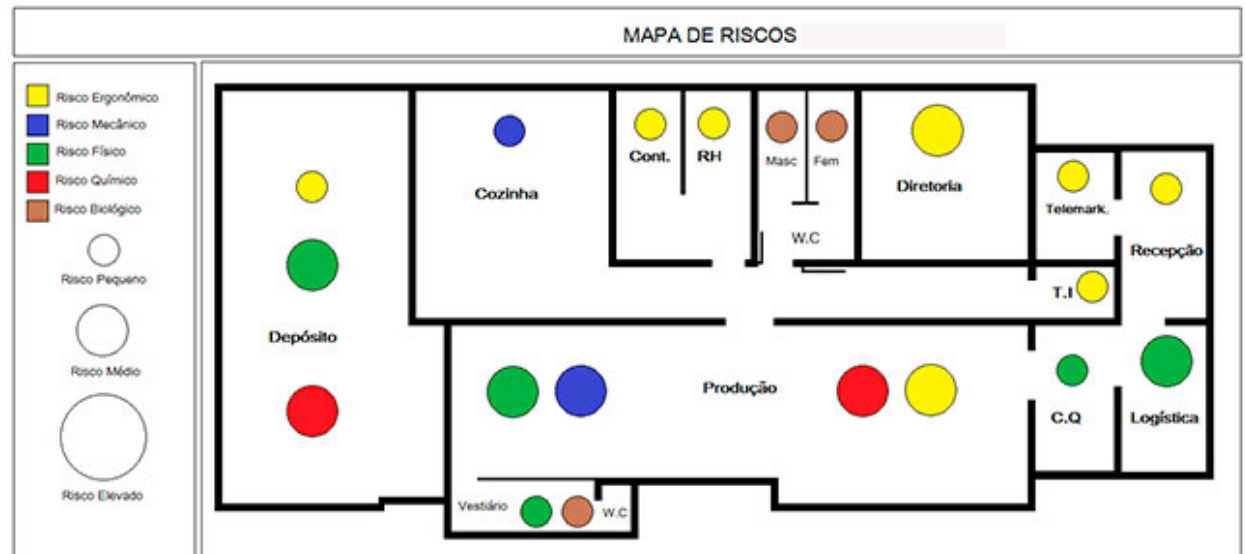
Prevenir acidentes do trabalho, em síntese, é **corrigir condições inseguras** existentes nos locais de trabalho, não permitindo que outras sejam criadas, e evitar a prática de atos inseguros por parte das pessoas.



DEFINIÇÕES

Uma das formas de antecipar os riscos de acidente é por meio da eliminação das condições inseguras.

Atos inseguros



PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA

Realizar pesquisas e estudos técnicos a respeito das instalações de trabalho → Levantamento Ambiental de Riscos e PPRA (Programa de Prevenção de Riscos Ambientais);



PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA

Realizar estudos médicos sobre os efeitos dos agentes nocivos à saúde humana presentes nos locais de trabalho → Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional;



PCMSO

Programa de Controle Médico
de Saúde Ocupacional

PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA

Colocar em prática as Normas Regulamentadoras de Segurança (NRs) e fiscalizá-las, já que foram criadas em consequência da ação conjugada de governos, sindicatos e empregado de forma a assegurarem a **eficiência das leis protetoras de segurança**;

 1 DISPOSIÇÕES GERAIS	 2 INSPEÇÃO PRÉVIA	 3 EMBARGO OU INTERDIÇÃO	 4 SESMT	 5 CIPA	 6 EPI
 7 PCMSO	 8 EDIFICAÇÕES	 9 PPRA	 10 ELETRICIDADE	 11 MATERIAIS	 12 MÁQUINAS E EQUIPAMENTOS
 13 CALDEIRAS	 14 FORNOS	 15 INSALUBRIDADE	 16 PERICULOSIDADE	 17 ERGONOMIA	 18 PCMAT
 19 EXPLOSIVOS	 20 INFLAMÁVEIS E COMBUSTÍVEIS	 21 CÉU ABERTO	 22 MINERAÇÃO	 23 INCÊNDIOS	 24 HIGIENE E CONFORTO
 25 RESÍDUOS	 26 SINALIZAÇÃO	 27 REGISTRO PROFISSIONAL	 28 FISCALIZAÇÃO E PENALIDADES	 29 PORTUÁRIO	 30 AQUAVIÁRIO
 31 RURAL	 32 SAÚDE	 33 CONFINADOS	 34 CONSTRUÇÃO E REPARAÇÃO NAVAL	 35 TRABALHO EM ALTURA	 36 FRIGORÍFICOS

PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA

Implementar ações no ramo da segurança e higiene do trabalho (constitui-se, na verdade, uma fonte de experiências e conhecimentos para a preservação do meio ambiente em geral, resultando em acúmulo de conhecimentos e aprimoramento das condições de trabalho);



PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA

Intensificar ações que visem a **preservação do meio ambiente externo** ao local de trabalho em geral, pois a poluição do meio ambiente gerada pelas atividades industriais é um problema que está gerando crescente preocupação aos serviços de higiene e segurança do trabalho, razão pela qual cresce a importância da segurança do trabalho e o **caráter social e humano** de que se reveste tal sistematização de normas.

